

認知症あっちいけ!!

筆ペンで漢字を書こう！

—寺子屋常用漢字講座—

普段、迷わないで漢字をすんなり書けますか？

いろんな漢字を思い出しながら書くと、脳の複数の領域を同時に刺激することで認知症の予防に効果があると言われています。

「漢字脳トレ」にトライ！ 漢字を思い出しながら筆ペンで書いてみませんか？

日 時 令和8年3月6日(金)、13日(金)、20日(金) 全3回。
いずれも 午前10時00分～12時00分。

会 場 白石東地区センター 2F 集会室A・B

講 師 書家 井田 和夫

定 員 20人(先着順)

対 象 15歳以上の方

参加料 1,400円(受講料1,000円+教材費400円)

その他の道具 道具は会場でご購入ください。

(カラー筆ペンと学習帳 400円)



お申込について

- ・申込期間：2月13日(金)から2月27日(金)まで。
- ・申込方法：電話または窓口で受付け
(9時～21時、土日祝も可)。
- ・お支払い：受講料は、申込期間内に窓口でお支払いください。

受講される方へ

- ・ご来館前の体温チェック、館内での手指消毒等をお願いします。
- ・発熱や風邪のような症状がある方は参加をお控えいただくようお願いします。
- ・換気等のために会場内が寒くなることもありますので予めご承知ください。
- ・新型コロナウイルス感染症等の影響により中止となる場合があります。

【お問合せ・お申込み先】

白石東地区センター 電話 011-866-3000



札幌市白石区本通16丁目南4-27